VOEDSELBANKACTIE



Samen komen we in actie om voedselarmoede te bestrijden!

Doe jij ook mee?

Je kunt de onderstaande producten achter in de kerk neerleggen.

Actie is geldig van 1 november t/m 29 november

Werkgroep Zending en Diaconaat V.E.G. Leeuwarden

Boodschappenlijstje:

Houdbare maaltijdsoepen

Peulvruchten in pot/blik

Havermout

Vis in blik

Groente/fruit in pot/blik

Koffie en thee

Volkorenpasta

Zilvervlies/meergranenrijst

Couscous

Olie (olijf/zonnebloem)

Houdbare melk

Houdbare magere/halfvolle zuivelproducten

Boodschappenlijstje:



Houdbare maaltijdsoep uit blik

Peulvruchten

Havermout

Vis in blik

Groente/fruit uit blik of pot

Koffie

Thee

Volkorenpasta

Zilvervliesrijst/meergranenrijst

Couscous

Olie (olijf, zonnebloem)

Houdbare melk

Houdbare magere of halfvolle zuivelproducten